



**"SUI SENTIERI DELLA
STORIA DEI COMUNI**

DI MOLAZZANA E FABBRICHE DI VERGEMOLI"

DOMENICA 10 SETTEMBRE ORE 09:15

LOCALITA' ALPE DI S.ANTONIO- MOLAZZANA(LUCCA)



GARA DI TRAIL KM. 20 e km. 8
PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI KM. 8.00

REGOLAMENTO SU www.sassieglio.it sezione podismo
INFO 3289631202



TRAIL SUI SENTIERI DELLA STORIA
DI MOLAZZANA E FABBRICHE DI
VERGEMOLI 10 SETTEMBRE 2017
Regolamento su: www.sassieglio.it
SCHEDA ISCRIZIONE

NOME:

COGNOME:

DATA DI NASCITA:

SOCIETA':

CELLULARE:

TRAIL: LUNGO 20 Km CORTO LIBERTA' 08 Km
PAGAMENTO: BONIFICO BANCARIO IT8350872670160000000180709
PRESSO NEGOZIO CONVENZIONATO _____
PRESSO SANTUCCI RUNNING

RICHIESTE PARTICOLARI (Pernottamento, Pranzo per accompagnatori, come arrivare, etc.):

PARTE RELATIVA ALL'ATLETA

- è tenuto a leggere e prendere visione di quanto messo a disposizione dagli organizzatori relativamente alla sicurezza di gara
- si impegna a rispettare e portare con se quanto previsto come Materiale Obbligatorio
- si impegna a non abbandonare sul percorso di gara eventuali rifiuti
- si impegna ad avvisare l'organizzazione al numero di telefono fornito in caso di abbandono
- dovrà posizionare il pettorale in modo tale da renderlo perfettamente visibile sul fronte della persona
- non dovrà uscire fuori dal percorso tracciato. Tale aspetto è importantedal punto di vista ambientale ma anche dal punto di vista della sicurezza di gara
- è fatto obbligo di prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovano in difficoltà e richiedono aiuto
- si impegna ad utilizzare i bastoncini in maniera corretta evitando di tenerli in posizione pericolosa per gli altri durante la marcia
- in linea generale è consigliato portare con se una riserva idrica e un bicchiere personale. Nel caso in cui l'organizzazione metta a disposizione bicchierini di plastica ai ristori, questi dovranno essere smaltiti negli appositi contenitori posti in loco
- nel caso in cui il responsabile sanitario o chi per lui decida di esaminare un'atleta, questi dovrà sottoporsi all'accertamento richiesto e, nel caso in cui venga fermato definitivamente, riconsegnare il pettorale ove richiesto
- si impegna a consegnare il proprio pettorale nel caso in cui gli venga richiesto dal personale sanitario, dai giudici o dal personale individuato dall'organizzazione
- E' fatto divieto di essere assistiti/aiutati/accompagnati durante la gara da personale estraneo all'organizzazione
- Per motivi di sicurezza è sconsigliato l'ascolto di musica in cuffie durante la gara in quanto non permettono di percepire eventuali pericoli e richieste di soccorso
- con l'iscrizione alla gara dichiara di aver letto e accettato il presente regolamento in ogni sua parte

ALLEGO CERTIFICATO MEDICO

DICHIARO DI AVER LETTO ATTENTAMENTE IL REGOLAMENTO E DI ACCETTARLO IN OGNI SUO PUNTO

FIRMA